



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

மத்திய உள்துறை திணைக்களம் EDI
சுகாதாரத்துறை கூட்டாட்சி அலுவலகம் BAG

மத்திய அரசு நீதி மற்றும் காவல் துறைதிணைக்களம் EJPD
குடிபெயர்வுக்கான அரசு செயலகம் SEM

மத்திய கூட்டாட்சி அரசு (SEM) மற்றும் மாநில அரசு (SODK) அகதி விண்ணப்ப-
தாரிகளுக்கான உண்மை படிவம்

புதிய கொரோனா வைரஸ்

புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்கள் 29.10.2020

இவ்வாறு எம்மனை நாம்
பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்



கொரோனாவை தடுத்தல்



குறைந்தளவு
மனிதர்களை
சந்தித்தல்



இடைவெளியைக்
கடைப்பிடித்தல்



இடைவெளியைக்
கடைப்பிடித்தல்
சாத்திமற்றதாயின்,
முகக்கவசம்
அணிவதற்கான
கடப்பாடு.



பொதுமக்கள்
செல்லும் உள்புற
மற்றும் வெளி-
ப்புறப் பகுதிகள்
மற்றும் பொதுப்
போக்கு வரத்துச்
சாதனங்களில்
முகக் கவசம்
அணிவதற்கான
கடப்பாடு.



கைகளை நன்றாகக்
கழுவுதல்



கைக்குட்டைக்கு
ள் அல்லது
முழங்கை
மடிப்பிற்குள்
இருமுதல்,
தும்முதல்.



கை
குலுக்குவதைத்
தவிர்க்கவும்.



நாளாந்தம் பல தட-
வைகள் காற்றோ-
ட்டமாக்குதல்.



தனிப்பட்ட மற்றும்
பொது நிகழ்வு-
களிலும் பொது
இடங்களில்
துட்டமிடாத
சந்திப்புக்களின்
பொழுதும்
மட்டுப்படுத்தப்ப-
ட்ட
எண்ணிக்கையிலா-
ன
பண்குபற்றினர்கள்



எப்போது
வேண்டுமானாலும்
உங்களை
தொடர்புகொள்ளக்கூ-
டியவாறு உங்கள்
முகவரியை
வழங்கவும்.



தொற்றுச்சங்கிலித்
தொடரை
நிறுத்துவதற்கு:
SwissCovid App
ஐ பதிவிறக்கம்
செய்வதுடன் அதை
செயலாக்குங்கள்.



சோதனையின் முடிவு
நோயை
உறுதிப்படுத்தினால்:
தனிமைப் படுத்தவும்.
நோயுள்ளவருடன்
தொடர்பில்
இருந்திருந்தால்: சுய
தனிமைப்படுத்தவும்.



நோய் அறி-
குறிகள்
இருப்பின்
மெடிக் ஹெல்ப்
ஐ அல்லது
பராமரிப்பாளரை
தொடர்பு
கொள்ளவும்

www.foph-coronavirus.ch

புதிய கோரன் வைரஸ் தொடர்பாக மிக அதிகமாக வினவப்படும் கேள்விகளும் பதில்களும்

2019 இன் இறுதியில் மிகவும் தொற்றக்கூடிய புதிய நோய் ஒன்று தோன்றியது. இது கோவிட்-19 என அழைக்கப்படுகின்றது. குறுகிய காலத்தில் உலகம் பூராகவும் பரவியுள்ள இந் நோய் புதிய கொரோனா வைரஸ் இனால் ஏற்படுகின்றது. மத்திய சுகாதார அலுவலகத்தின் (BAG) இவ் உண்மைப் படிவத்தில் புதிய கொரோனா வைரஸ் பற்றி மிக அதிகமாக எழுப்பப்படும் வினாக்களுக்கான விடைகளை நீங்கள் பெற்றுக் கொள்கின்றீர்கள்.

இப் புதிய கொரோனா வைரஸ் இனால் ஏற்பப்படும் தொற்று கடுமையான பின்விளைவுகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது. சிலர் இன் நோயினால் இறக்கின்றனர். எனவே நாம் அனைவரும் இப் புதிய கொரோனா வைரஸ் இலிருந்து எம்மையும் ஏனையவர்களையும் பாதுகாக்க வேண்டியது அவசியமாகும்.

சுய பொறுப்புணர்வுடன் கூடிய நடத்தை முக்கியமாகும்: சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகளைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம், உங்களை நீங்கள் நன்கு பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள். மேற்படி ஒழுங்கு விதிகள் இவ் ஆவணத்தின் முகப்புப் பக்கத்திலும் மத்திய சுகாதார அலுவலகத்தின் துண்டுப் பிரசுரத்திலும் பிரசுரிக்கப்பட்டுள்ளன. கைகளை அடிக்கடி சவர்க்காரத்தினால் ஒழுங்காகக் கழுவி இடைவெளியைப் பேணுதலும் இதற்குள் அடங்கும்.

தொற்றுதல் மற்றும் அபாயம்

ஏன் இச் சுகாதார மற்றும் நடத்தை விதிகள் மிக முக்கியமானவையாகும்?

இப்புதிய கொரோனா வைரஸ் க்கு எதிராக மறிதனிடத்தில் இன்னும் நோயெதிர்ப்பு சக்தி இல்லை என்பதுடன் இது ஒரு முற்றிலும் புதிய வைரஸ் ஆகும். இது அதிக நோய்களையும் தொற்றுக்களையும் ஏற்படுத்த வல்லது. எனவே நாம் அனைவரும் இப் புதிய கொரோனா வைரஸ் தொற்றிப்பரவும் வேகத்தை முடியுமானவரை குறைக்க வேண்டும்.

விசேடமாக மோசமாக நோய்வாய்ப்படக்கூடிய ஆபத்தான நபர்களை நாம் கட்டாயமாக பாதுகாக்க வேண்டும். இவர்களுள் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள், கர்பிணிப் பெண்கள் மற்றும் முன்கூடிய நோய்வாய்ப்பட்டுள்ள வயதானவர்கள், உயர் இரத்த அழுத்தம், இருதய மற்றும் குருதிச் சுற்றோட்ட நோய்கள், சர்க்கரை வியாதி, நீண்ட காலமாகவுள்ள சுவாசவழி நோய்கள், புற்று நோய் மற்றும் இவை போன்ற நோய்களும் சிகிச்சைகளும் பெற்றுக்கொள்ளும் நோய் எதிர்ப்புசக்தி குறைந்த நபர்கள் மற்றும் அதிக நிறை கூடிய நபர்கள்.

நாம் எல்லோரும் இவ் ஒழுங்கு விதிகளைக் கடைப்பிடிப்போமையின், மேற்படி நபர்களையும் கூட நாம் சிறப்பாக பாதுகாக்க முடியும். இதன் மூலமாக மிகவும் நோய்வாய்ப்பட்ட மனிதர்கள் தொடர்ந்தும் சுகாதார நிலையங்களில் நன்கு சிகைச்சையளிக்கப்பட்டு பராமரிக்கப்படுவதற்கு நாம் எமது பங்களிப்பை நல்க முடியும். ஏனெனில் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவுகளில் சிகிச்சையளிக்கும் அறைகளும் சுவாசக்கருவிகளும் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட அளவிலேயே உள்ளன.

யார் அதி கூடிய ஆபத்திலுள்ள நபர்கள்?

புதிய கொரோனா வைரஸ் இனால் நோய்ப்பாதிப்புள்ளாகுதல் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தலாம். சில மனிதர்களுக்கு எவ்வித அறிகுறிகளும் இல்லை அல்லது தாம் நோயுற்றிருப்பதாகக் கூட அவர்களுக்குத் தெரியாது. வேறு சிலருக்கு வைத்தியசாலைகளில் தீவிர சிகிச்சை தேவைப்படுகின்றது.

விசேடமாக மோசமாக நோய்வாய்ப்படக்கூடிய ஆபத்துள்ள நபர்களை நாம் கட்டாயமாக பாதுகாக்க வேண்டும்.

இவர்கள்,

- வயோதிபர்கள் (புதிய கொரோனா வைரஸ் இனால் தொற்றுதலுக்குள்ளாகி அது மிகவும் பாரதூரமாக ஆபத்தை விளைவிக்கக்கூடிய தன்மை ஒருவர் எவ்வளவு வயோதிபராக இருக்கின்றார் என்பதைப் பொறுத்து ஆபத்தானதாகும். ஏற்கனவே நோய்கள் இருபின், ஆபத்து மேலும் அதிகமாகும்).
- கர்ப்பிணிப் பெண்கள்
- முன்கூட்டியே நோய்வாய்ப்பட்டுள்ள வயதானவர்கள்:
 - இரத்த உயர் அழுத்தம்
 - இருதய மற்றும் குருதிச் சுற்றோட்ட நோய்கள்
 - சர்க்கரை வியாதி

- நீண்ட காலமோகவுள்ள சுவாசவழி நோய்கள்
- புற்றுநோய்
- நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை பலவீனப்படுத்தக்கூடிய நோய்களும் சிகிச்சைகளும்
- **அதிக உடல் பருமன்** (கொழுப்பை நாடுதல், **BMI 40** அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட)

நீங்கள் விசேடமாக ஆபத்தான நபர்களின் குழுவில் உள்ளவரா என்பதில் உங்களுக்கு சந்தேகம் இருப்பின் Medic-Help ஐ அல்லது பராமரிப்பாளரை தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

புதிய கொரோனா வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகின்றது?

நெருக்கமானதும் நீண்ட நேரமாகவும் தொடர்பிலிருக்கையில் இவ் வைரஸ் அதிகமாக தொற்றுகின்றது: தொற்றுதலுக்குள்ளாகிய ஒரு நபரிலிருந்து 1,5 மீட்டர் இடைவெளிக்குள் பாதுகாப்பு (முகக்கவசம்) இல்லாதிருக்கும் பட்சத்தில் (பாதுகாப்பு: இருவரும் முகக்கவசம் அணிந்திருக்கின்றனர்). எவ்வளவுக்கு இவர்கள் நெருக்கமாகவும் நீண்ட நேரமும் உள்ளனரோ, அவ்வளவுக்கு அவர்கள் தொற்றுக்குள்ளாவதற்கான சாத்தியக்கூறு அதிகமாகும்.

புதிய கொரோனா வைரஸ் கீழே குறிப்பிடப்பட்டவாறாக பரவலாம்:

- சிறு துளிகள் மற்றும் (வளிமண்டல) எச்சில் சாரல்கள் **ஊடாக:** நோய் தொற்றுக்குள்ளாகியவர்கள் சுவாசிக்கும் பொழுது, இருமும் பொழுது, பேசும் பொழுது, அல்லது தும்மும் பொழுது, வெளிவரும் வைரஸ் உள்ள நுண் துளிகள் நேரடியாக மற்றைய அண்மித்திருக்கும் (<1,5 m) மனிதர்களின் மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்கள் போன்றவற்றின் மென்சவ்வுகளினூடாக அவர்களின் உடலில் உழ்நுளையும்.
இவ் நுண்துளிகளினூடாக (ஆரோசொல்) சற்று தொலை தூரத்தில் பரவுதலும் சாத்தியமாகுமாயினும், இது அடிக்கடி நடைபெறுவதில்லை. இம் முறையிலான தொற்றிப்பரவுதல் குறிப்பாக தீவிரமான சுவாசம் அவசியமாகும் பொழுதுள்ள நடவடிக்கைகளில் ஒரு பங்களிப்பை கொண்டிருக்கலாம். உதாரணமாக உடல்வலுவைப் பயன்படுத்தி வேலை செய்யும் பொழுது, விளையாட்டு, சத்தமாகப் பேசும் பொழுதும் பாடும் பொழுதும் இவ்வாறு வருகின்றது. இதே நிலைமை மோசமான காற்றோட்டம் அல்லது காற்றோட்டமின்றிய அறையில் நீண்ட நேரம் தங்கியிருந்தாலும் இது பொருந்தும், குறிப்பாக அறைகள் சிறிதாக இருக்கும் பட்சத்தில்.
- மேற்பரப்புக்கள் மற்றும் கைகள் **ஊடாக:** தொற்றுக்குல்லாகிய நபர்கள் தும்மும் பொழுதும் இருமும் பொழுதும் தொற்றக்கூடிய சிறு துளிகள் அவர்களது கைகளில் அல்லது அண்மித்துள்ள மேற்பரப்புக்களைச் சென்றடைகின்றன. வேறொரு நபர் இச்சிறு துளிகளை கையால் தொட்டு பின்னர் மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்களை தொடும் போது அவரை இது தொற்றலாம்.

அறிகுறிகள், நோய்நிர்ணயம் மற்றும் சிகிச்சை

புதிய கொரோனா வைரஸ் மூலமாக நோயுற்றிருப்பின் எவ்வாறான அறிகுறிகள் தென்படுகின்றன?

கீழ்வரும் அறிகுறிகள் அனேகமாக தென்படுகின்றன:

- இருமல் (அனேகமாக வரட்சியான)
- தொண்டைநோவு
- மூச்சு வாங்குதல் (மூச்சுத் திணறல்)
- நெஞ்சு வலி
- காய்ச்சல்
- திடீரென ஏற்படும் நறுமணம் மற்றும் சுவை இழப்பு

அத்துடன் கீழ்வரும் அறிகுறிகள் சாத்தியமாகும்:

- தலையிடி (தலைவலி)
- பொதுவாக பலம் குன்றியிருத்தல், உடல்நலக்குறைவு
- இரைப்பை குடல் அறிகுறிகள் (குமட்டல், வாந்தியெடுத்தல், வயிற்றோட்டம், வயிற்றுவலி)
- மூக்கால் சளி வடிதல்
- தசைகளில் நோவு
- தோலில் பருக்களுடன் சொறிவு

இவ் அறிகுறிகள் தீவிரமானதாகவும் இலேசானதாகவும் வித்தியாசமானவையாக இருக்கலாம். நுரையீரல் தோற்று போன்ற சிக்கல்களும் ஏற்படக்கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் உள்ளன.

நோய் அறிகுறிகள் ஏற்பட்டட்டால் Medic-Help ஐ அல்லது பராமரிப்பு உத்தியோகத்தர்களுக்கு அறிவியுங்கள் அத்துடன் மற்றைய நபர்களுடனான தொடர்புகளை தவித்துக் கொள்ளுங்கள்.

புதிய கொரோனா வைரஸ் மூலமாக நோயுற்றிருப்பின் எவ்வாறு சிகிச்சையளிக்கப்படுகின்றது?

புதிய கொரோனா வைரஸ் மூலம் உங்களுக்கு தொற்று ஏற்படும் பட்சத்தில், நீங்கள் புகலிட நிலையத்தில் தனிமைப்படுத்துவதற்கு உட்படுத்தப்பட்டு பராமரிக்கப்படுவீர்கள். இதன் பொருள் யாதெனில், உங்களுக்கென ஒதுக்கப்பட்ட பகுதியில் நீங்கள் இருக்க வேண்டும்.

சுகாதார ஒழுங்குவிதிகளை கடைப்பிடிப்பதுடன் Medic-Help-பணியாளர்களின் அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றுங்கள்.

இதுவரைக்கும் கொரோனா வைரஸ் இனால் நோயுற்றவர்களுக்கென சிகிச்சை எதுவும் இல்லை. சிகிச்சையானது நோயறிகுறிகளை குறைப்பதுடன் மட்டுப்படுத்தப்படுகின்றது.

கடுமையாக நோய் ஏற்படுமிடத்தில் தீவிரசிகிச்சைப் பிரிவில் சிகிச்சையளிக்கப்படுவதற்கான அவசியம் ஏற்படுகின்றது. சில சூழ்நிலைகளில் செயற்கைச் சுவாசம் தேவைப்படுகின்றது.

மேலதிக தகவல்கள்

எனது தாய் மொழியில் மேலதிக தகவல்களை எங்கே நான் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்?

கோவிட் (Covid)-19 மர்மம் எனைய கேகாடோக்கியம் பற்றிய மேலதிக நம்பக்க/கங்க ககவல்களை *migepius ch* என்ற லெணயத்தளத்தில் நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளலாம். <https://www.migepius.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19>

ஒன்றுகூடல்கள், நிகழ்வுகள் மற்றும் ஓய்வுநேர செயல்பாடுகள்

ஒன்றுகூடல்கள், நிகழ்வுகள் மற்றும் ஓய்வுநேர செயல்பாடுகளுக்கு எவ்வாறான ஒழுங்கு விதிகள் செல்லுபடியாகின்றன?

தனிப்பட்ட மற்றும் பொது நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் பொது வெளியில் திட்டமிடப்படாத மனித ஒன்றுகூடல்களில் அனுமதிக்கப்படும் நபர்களின் எண்ணிக்கை மட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. விளையாட்டு மற்றும் கலாச்சார ஓய்வு நேர நடவடிக்கைகளுக்கும் சமய ஒன்றுகூடல்களுக்கும் விசேட ஒழுங்கு விதிகள் செல்லுபடியாகின்றன. கேள்விகள் இருப்பின் பராமரிப்பாளர்கள் செல்லுபடியாகும் கடமைகள் மற்றும் தடைகள் பற்றிய தகவல்களை வழங்குவர்.

உண்டவகங்களுக்கும் பார் களுக்கும் எவ்வாறான ஒழுங்கு விதிகள் செல்லுபடியாகின்றன?

- வாடிக்கையாளர்கள் குழுவில் ஆகக் கூடியது ஒரு மேசைக்கு 4 நபர்கள் அனுமதிக்கப்படுவர். இதிலிருந்து பெற்றோரும் குழந்தைகளும் விதிவிலக்களிக்கப்பட்டுள்ளது.
- 23.00 மணியிலிருந்து 06.00 மணி வரைக்கும் தடை செய்யப்பட்ட நேரமாகும்.
- உணவகங்களிலும் பார் களிலும் இருப்பதற்கான கடப்பாடு குட்பானங்களும் உணவும் இருக்கையில் அமர்ந்தவாறே உட்கொள்ள முடியும்.

மாநில நடைமுறைகள் தேசிய ரீதியில் உள்ளவற்றை விட கடுமையானவையாக உள்ளன இடங்களில், அவற்றை கவனத்தில் எடுக்க வேண்டும்.

டிஸ்கோதேக் மற்றும் நடன விடுதிகளில் எவ்வாறான ஒழுங்கு விதிகள் செல்லுபடியாகின்றன?

டிஸ்கோதேக் மற்றும் நடன விடுதிகளின் செயல்பாடு மற்றும் நடன நிகழ்ச்சிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.



முகக் கவசம்

(முகக்) கவசம் அணிவதற்கான கடப்பாடு எங்கே செல்லுபடியாகின்றது?

- சுவிஸ் இல் முகக் கவசம் அணிவதற்கான கடப்பாடு பொதுமக்கள் செல்லக்கூடிய உள்புற மற்றும் வெளிப்புறப்பகுதிகள் தவிரவும் பொதுப் போக்குவரத்தில் செல்லுபடியாகின்றது.
- இடைவெளியைக் கடைப்பிடித்தல் சாத்தியமற்றதாயின், முகக் கவசம் அணிவதற்கான கடப்பாடு
- BAZ இலும் கூட முகக் கவசம் அணிதல் கட்டாயமாகும்.
- SEM உங்களுக்கு முகக்கவசங்களை வழங்குகின்றது

சிறிய பிள்ளைகளுக்கு அல்லது வேறு நபர்களுக்கு விதிவிலக்கு உள்ளவா?

பன்னிரண்டு வயதுக்குட்பட்ட பிள்ளைகள் முகக் கவசம் அணிவதற்கான கடப்பாட்டிலிருந்து விலக்களிக்கப்பட்டுள்ளனர். தவிரவும் விசேட காரணங்களினால், விசேடமாக மருத்துவ காரணங்களினால் முகக் கவசம் அணிய முடியாதவர்களும் இதிலிருந்து விலக்களிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

என்னிடம் கைவசம் முகக் கவசம் இல்லாவிடில்: நான் (கழுத்தை சுற்றும்) சால்வையால் அல்லது வேறொரு துணியால் முகத்தையும் மூக்கையும் இழுத்து மூட முடியுமா?

இல்லை, ஒரு சால்வையால் அல்லது வேறொரு துணியால் முகக்கவசம் அணிவதற்கான கடப்பாடு நிறைவேற்றப்படமாட்டாது. ஒரு சால்வை மூலமாக தொற்றிலிருந்து போதியளவு பாதுகாப்பு கிடைக்காது என்பதுடன் ஏனைய நபர்களையும் இது போதியளவு பாதுகாக்க மாட்டாது. இதற்கென சுகாதார முகக்கவசம் அல்லது தொழில்துறை ரீதியாக துணியினால் தயாரிக்கப்பட்ட முகக்கவசம் அணியப்பட வேண்டும்.

கொரோனா வைரஸ் பரிசோதனையும் தொடர்புகளை தேடிக்கண்டு



பிடிப்பதும் (Contact-Tracing) தொடர்தொற்றை நிறுத்துகின்றது

இவ் இரு நடைமுறைகளும் ஏன் அவ்வளவு முக்கியமாகின்றது

அண்ணளவாகவேனும் «சாதாரண» நாளாந்த வாழ்க்கை நடைபெறுவதற்கு ஏதுவாக, நோய் அறிகுறிகளுள்ள அனைவரும், இலேசான அறிகுறிகள் இருந்தாலும் கூட, உடனடியாக தமக்கு புதிய கொரோனா வைரஸ் (தொற்றி) உள்ளதா என்பதை பரிசோதனைக்குட்படுத்தி பார்க்க வேண்டும். பரிசோதனை செய்வதற்கும் மேலதிகமாக சகலரும் அவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளக்கூடியதான தரவுகளை வழங்குவது முக்கியமாகும், உதாரணமாக உணவுவிடுதிகளில், ஏனெனில் நோய்வாய்ப்பட்ட நபர்கள் தாம் ஆரோக்கியமாக இருப்பதாக உணர்ந்தாலும் கூட தம்மை தொற்றை (ஏனையவர்களுக்கு) பரப்பக்கூடியதாக இருக்கலாம். இவ்வாறாக பரிசோதனை மற்றும் தேடிக்கண்டு பிடித்தல் தொற்றோடு சங்கிலித் தொடரை நிறுத்துகின்றன.



சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி

கைத்தொலைபேசியின் சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலியின் உதவியுடன் புதிய கொரோனா வைரசின் கட்டுப்பாடின்றிய தொற்றுப்பரவலை நாம் கட்டுப்படுத்த விரும்புகின்றோம்.

சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலியை எவ்வளவு அதிகமானவர்கள் பாவிக்கின்றனரோ,

அவ்வளவுக்கு இதன் பங்களிப்பு அதிகமாகும். யாரொருவர் நீண்ட நேரம் கொரோனா வைரஸ் இனால் பாதிக்கப்பட்டதாக பின்னர் பரிசோதனை மூலம் கண்டறியப்பட்ட ஒருவரை அண்மித்து நின்றாரோ, அவர் இக் குறுஞ்செயலி மூலமாக தொற்றுக்கான சாத்தியம் மற்றும் தொடர்ந்து மேற்கொள்ளவேண்டிய நடைமுறை பற்றியும் அறிவிக்கப்படுவர். தனிமனித பிரத்தியேக உரிமை பாதுகாக்கப்படுகின்றது. குறுஞ்செயலியின் பாவனை சுயவிருப்பின் பேரில் என்பதுடன் இலவசமாகும். இக் குறுஞ்செயலி ஆப்பிள் இலிலுள்ள அப் ஸ்டோர் மற்றும் கூகிள் பிளே ஸ்டோர் இலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்து கொள்ளலாம்.

நோய்த் தொற்றுச் சங்கிலிகளை விரைவாக நிறுத்துவதற்கு சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி உதவுகிறது

கைத்தொலைபேசிகளுக்கான சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி புதிய கொரோனா (ஐபோன் / ஆண்ட்ராய்டு) .வைரஸைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. இது சாதாரண கண்டறிதலை நிறைவு செய்கிறது ", அதாவது .

மாநிலங்களுடாக புதிய தொற்றுகளைக் கண்டுபிடிப்பது இதனா -ல் தொற்றுச் சங்கிலிகளை நிறுத்த உதவுகிறது.

சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி ஆப்பிள் ஸ்டோர் மற்றும் கூகிள் ப்ளே ஸ்டோரில் இங்கு குறிப்பிடப்பட்ட மொழிகளில் கிடைக்கிறது: ஜெர்மன், பிரஞ்சு, இத்தாலியன், ரைட்டோரோமானிக், அல்பேனியன், போஸ்னியன், ஆங்கிலம், குரோஷியன், போர்த்துகீசியம், செர்பியன், ஸ்பானிஷ்.

- [Android க்கான Google Play Store](#)
- [IOS க்கான ஆப்பிள் ஸ்டோர்](#)

சுவிஸ் கோவிட் பாவனை சுயவிருப்பின் பேரில் என்பதுடன் இலவசமாகும். எவ்வளவுக் கெவ்வளவு இக் குறுஞ்செயலியை அதிகமான நபர்கள் பயி்க்கின்றனரோ, அவ்வளவுக்கு இப் புதிய கொரோன வைரஸ் ஐ சிறப்பாகக் கட்டுப்பாடுக்குள் வைத்திருக்க இது உதவும்.

சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி எவ்வாறு இயங்குகிறது?

உங்கள் ஆப்பிள் அல்லது அண்ட்ராய்ட் கைத்தொலைபேசியில் சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலியை நிறுவவும். அதன்பின், புரூடீத்தை செயல்படுத்துவது மட்டுமே. மொபைல் போன் பின்னர் புரூடீத் வழியாக சோதனை எண் என அழைக்கப்படும் மறைகுறியாக்கப்பட்ட ஐடிகளை அனுப்புகிறது. இவை நீண்ட, தற்செயலாக தெரிவாகிய அடையாளத் தொடர்கள். இரண்டு வாரங்களுக்குப் பிறகு, எல்லா சோதனை எண்களும் கைத்தொலைபேசியில் இருந்து தானாகவே நீக்கப்படும்.

குறுஞ்செயலி வேறு கைத்தொலைபேசிக் கருவிகளுக்கு இடையிலுள்ள தொலைவு மற்றும் நேரகாலத்தை அளவிடுகிறது. நெருங்கிய தொடர்பு இருந்தபோது இது பதிவுசெய்கிறது (1.5 மீட்டருக்குள் மற்றும் ஒரு நாளில் மொத்தம் 15 நிமிடங்களுக்கு மேல்). ஏனனில் வைரஸ் பரவும் வாய்ப்பு இப்படியான தருணங்களில் உள்ளது.

அறிவிப்பு இப்படித்தான் மேற்கொள்ளப்படுகிறது

ஒரு சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலியை பயன்படுத்துபவர் கொரோனா வைரஸ் இருப்பதாக சோதிக்கப்பட்டிருந்தால், இந்த நபர் மாநில அதிகாரிகளிடமிருந்து ஒரு குறியீட்டை (கோவிட் குறியீடு) இந்த குறியீட்டைக் கொண்டு மட்டுமே பெறுகிறார். மேற்படி நபர் தங்கள் குறுஞ்செயலி அறிவிப்பு செயல்பாட்டை செயல்படுத்த முடியும். நோய்த்தொற்று கட்டத்தின் போது நோயின் அறிகுறிகள்) (தோன்றுவதற்கு இரண்டு நாட்களுக்கு முன்பு அந் நபர் நெருங்கிய தொடர்பில் இருந்த பிற குறுஞ்செயலியை பயன்படுத்துபவர்களை இது எச்சரிக்கிறது குறியீடு உள்ளிடப்பட்டதும், அறிவிப்பு தானாகவும் அனாமதேயமாகவும் அனுப்பப்படும்.

அறிவிக்கப்பட்ட நபர்கள் குறுஞ்செயலியில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தகவல் எண்ணை அழைத்து மேலதிக நடவடிக்கைகளை தெளிவுபடுத்தலாம். தனியுரிமை எல்லா நேரங்களிலும் உத்தரவாதம். அளிக்கப்படகிறது. அறிவிக்கப்பட்ட நபருக்கு ஏற்கனவே நோயின் அறிகுறிகள் இருந்தால், அவர்கள் வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும், மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொள்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும், கொரோனா வைரஸ் பரிசோதனை செய்யுங்கள் அல்லது அவர்களின் மருத்துவரை அழைக்கவும். இந்த ஒற்றுமையுடன், நோய்த்தொற்றின் சங்கிலியை உடைக்க நாம் அனைவரும் உதவலாம்.

சுய ஆளுமையின் பாதுகாப்பு

சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலி சேகரிக்கும் தரவுகள் உங்கள் சொந்த கைத்தொலைபேசியில் மட்டுமே சேமிக்கப்படும் இது மத்திய. சேமிப்பு மையங்கள் அல்லது சேவையகங்களுக்கு தனிப்பட்ட அல்லது இருப்பிட தரவை அனுப்பாது எனவே, நீங்கள் யாருடன் தொடர்பு கொண்டீர்கள், தொடர்பு எங்கு நடந்தது என்பதை யாராலும் பார்க்க முடியாது கொரோனா வைரஸ். நெருக்கடி முடிந்தால், அல்லது குறுஞ்செயலி பயனற்றதென நிரூபிக்கப்பட்டால் இந்த குறுஞ்செயலி மூடப்படும்.

நோய்த்தொற்று ஏற்பட வாய்ப்பு இருப்பதாக சுவிஸ் கோவிட் குறுஞ்செயலியிலிருந்து எனக்கு ஒரு செய்தி வந்துள்ளது. பரிசோதனைக்கான உரிமை எனக்கு உள்ளதா?

கண்டிப்பாக, சாத்தியமான தொற்றுநோயைப் பற்றிய அறிவிப்பு உங்களுக்கு கிடைத்தவுடன், நீங்கள் இலவசமாக உங்களை பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தலாம்.

இப் பரிசோதனை ஏற்கனவே பாதிக்கப்பட்டுள்ள ஆனால் இதுவரை அறிகுறிகள் இல்லாதவர்களை அடையாளம் காண வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது சாத்தியமான தொற்றுநோய்க்கு .5 நாட்களுக்குப் பிறகு இது மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

சோதனை நோயை உறிதிப்படுத்துவதாக இருந்தால், உங்களுக்கு பொறுப்பான மாநில அலுவலகத்தால் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ளப்படுவீர்கள், அவர்கள் மேலதிக செயல்முறைகள் பற்றி உங்களுக்குத் தெரிவிப்பார்கள். இது வைரஸ் பரவுவதைத் தடுக்க உதவுகிறது.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH